

Dansekurs på Tranby våren 2020:

Sted: AKTIVUM, Berberissveien
Oppstart alle kurs: Torsdag 26/3 (Uke 13)
Når: 7 torsdager til og med 14/5 uke 20 (Det er ikke dans i påsken, uke 15)
Påmelding: kim@danseskolen.info
Pris, kurs for barn/junior/voksen: 800,- pr person (7 uker)

Voksenkurs (par):

Voksen 1 (begynner/litt øvet): 19:45 - 20:45
Voksen 2 (fortsettere): 21:00 - 22:00

Solo-dans («dropin», ungdom / voksne): 18:45 - 19:30

Pris: 75,- per person per gang



Informasjon om kursene:

Voksenkursene: inneholder stort sett selskapsdanser, inkludert latinamerikanske danser og standarddans, med innslag av andre typer pardanser. Det oppfordres til å stille med på forhånd avtalt dansepartner.

Solo-dans: Dette er et tilbud for danseglade i alle aldre. Vi danser og beveger oss basert på trinnkombinasjoner fra selskapsdans, men her danser vi en og en! Det er ikke nødvendig å være med hver gang, da trinnkombinasjonene er nye for hver økt. -En morsom og rytmisk treningsøkt!

Alle kursene:

Vi legger vekt på at danseskolen skal oppleves som et trygt, godt og morsomt sted å være, samtidig som vi er her for å lære å danse. Målet er at store og små skal glede seg til å komme, hver eneste gang. Dans utvikler koordinasjon, styrke, musikkforståelse og kreativitet, samtidig som det er en god treningsøkt, og gir tid til sosialt samvær i en travel hverdag. Vi ønsker å ivareta gamle tradisjoner, samtidig som vi stadig utvikler oss og følger med i dansens pulserende verden.

Vær vennlig og ha med egne innesko (dancesko), og benytt gjesteparkeringen så sant det er mulig.

Ta kontakt på kim@danseskolen.info eller telefon 40 212 565, eller se www.danseskolen.info, dersom du ønsker mer informasjon.

Mvh Kim Flemmos, Danseskolen Flemmos